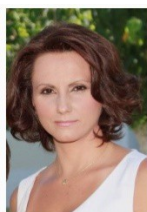


Ειρήνη Π. Γρίβα MSc,

Ψυχολόγος-Παιδοψυχολόγος



Ψυχολόγος Υγείας, Παιδοψυχολόγος
Ψυχοθεραπεύτρια
City University, London, UK
+30 694 6944456

Είμαι Ψυχολόγος Υγείας MSc, Παιδοψυχολόγος και Ψυχοθεραπεύτρια. Είμαι κάτοχος Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος Ψυχολόγου και μέλος του συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ).

Παρέχω υπηρεσίες Ψυχοθεραπείας (διαταραχές του συναισθήματος, αγχώδεις διαταραχές, φοβίες, εξαρτήσεις), Ψυχολογικής Υποστήριξης (προβλήματα υγείας) σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά και Συμβουλευτική οικογένειας και ζεύγους.

Είμαι Ψυχολόγος στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας του Δήμου Πεντέλης παρέχοντας ψυχοθεραπεία και ψυχολογική υποστήριξη στους Δημότες. Επίσης εργάζομαι ως Επόπτρια Ψυχολόγος στις δομές του Κοινωνικό ΕΚΑΒ Ελληνικό Κλιμάκιο Άμεσης Βοήθειας.

Επίσης, εργάστηκα Εθελοντικά στον Οργανισμό Κοινωνικής Πρόνοιας & Αλληλεγγύης του Δήμου Πεντέλης, παρέχοντας ψυχοθεραπεία και ψυχολογική υποστήριξη στους Δημότες. Είχα ενεργή συνεργασία με τους Παιδικούς Σταθμούς (παρακολούθηση των νηπίων, συζήτηση με τις Διευθύντριες και παιδαγωγούς, ομιλίες) του Δήμου, όπως και με τα Κ.Α.Π.Η.(2012 -2018).

*Χορηγώ **Ψυχομετρικές δοκιμασίες** για μια πιο ολοκληρωμένη κλινική εικόνα του θεραπευμένου (2002 έως σήμερα). Έχω ειδικευτεί στις ψυχομετρικές δοκιμασίες, που αξιολογούν την προσωπικότητα (MMPI), τη νοημοσύνη παιδιών και ενηλίκων (WISC-III και WAIS-R), το συναίσθημα (BECK), την αυτοπεποίθηση (Self Esteem Self Efficacy), την αντιληπτική ικανότητα (MINI-MENTAL), **προβολικά τεστ για παιδιά (FAIRY TALE TEST)** και πολλά άλλα. Έχω συμμετάσχει σε κλινικές έρευνες στην Αγγλία και την Ελλάδα.*

*Είμαι **ομιλήτρια**, παρουσιάζοντας θέματα «Παιδικής Συμπεριφοράς και Ψυχολογίας»(2006 έως σήμερα) και **αρθρογραφώ** θέματα «Παιδικής, Εφηβικής και Γονεϊκής Ψυχολογίας» σε περιοδικά. Πιο συγκεκριμένα, έχω γράψει στο κυριακάτικο **περιοδικό Κ της Καθημερινής** με θέμα "Ο Άγιος Βασίλης" (2014)*

*Είχα συνεργασία με **ιδιωτικό παιδικό σταθμό** (ομάδες νηπιαγωγών, μελέτη συμπεριφοράς των νηπίων, επίλυση κρίσεων, συμβουλευτική γονέων, ομιλίες).*

Κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής μου εμπειρίας, έχω δουλέψει με ιδιωτικά κέντρα πρόληψης διάγνωσης θεραπείας και αποκατάστασης παιδιών. Κέντρα Ανάπτυξης Παιδιού – ikid, Εξειδικευμένο Κέντρο για το Παιδί “ΛΟΓΟΜΑΘΕΙΑ”, Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Παιδιών Αθηνών (Θ.Χ.Π.Π.Α.).

Είχα συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Παιδων (Αγία Σοφία). Έχω πραγματοποιήσει πρακτική άσκηση στο Γενικό Νοσοκομείο Γ. Γεννηματάς και Άγιος Σάββας.

Έχω εκπαιδευτεί στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία, στα πλαίσια του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο και στη Θεραπεία Ζεύγους στο Ινστιτούτου Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης (ISTT), που έγινε στην Αθήνα. Παρακολούθησα το Εκπαιδευτικό Επιστημονικό Πρόγραμμα "Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων" που διοργανώθηκε από το Τμήμα Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων του Σισμανογλείου - Αμ. Φλέμινγκ ΓΝΑ. Επιπλέον, έχω παρακολουθήσει σεμινάρια για παιδικό ιχνογράφημα και Παιγνιοθεραπεία (play therapy) & CBT για παιδιά & εφήβους καθώς και συνέδρια - επιστημονικές ημερίδες για την ψυχολογική υποστήριξη ενηλίκων, παιδιών και οικογένειάς.

Αποφοίτησα από το τμήμα Ψυχολογίας του Middlesex University, London, UK (BSc in Psychology) (2001) και στη συνέχεια απέκτησα μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη Ψυχολογία Υγείας από το City University, London, UK (MSc in Health Psychology (2003)).